

Soutenance de thèse en ligne

Comment bien s'y préparer ?

Février 2024

Soutenance de thèse en ligne

Comment bien s'y préparer ?

La Faculté des études supérieures et postdoctorales (FESP) a conçu ce guide dans le but d'accompagner les doctorantes et doctorants qui s'apprêtent à faire l'expérience d'une soutenance de thèse de doctorat en ligne.

Il a pour objectif de partager de bonnes pratiques auprès de ceux et celles qui gravitent, de près ou de loin, autour de cet événement de haute importance dans le cheminement étudiant.

La soutenance en ligne : plus facile ou non que la soutenance en personne?

Que la soutenance soit en personne ou en ligne, le déroulement demeure relativement le même c'est-à-dire une présentation de la thèse de 20 à 30 minutes suivie d'une période de questions des membres du jury, de la délibération du jury et de l'annonce de la décision.

Quant à savoir si l'exercice est plus facile en ligne qu'en personne, les avis des doctorantes et doctorants sont partagés.

Pour plusieurs, le fait de défendre sa thèse seul devant leur écran a contribué à réduire le stress considérablement.

D'autres ont trouvé que le degré de difficulté était similaire, mais que les stresseurs étaient simplement différents tels que la possibilité que surviennent des problèmes techniques ou hors de leur contrôle (panne d'électricité, travaux à proximité de leur domicile, etc.)

Certains ont soulevé que la distance rend la soutenance plus impersonnelle et protocolaire, alors que d'autres ont été surpris de la chaleur et de la richesse des échanges.

Ce qui est unanime ou presque chez les doctorantes et doctorants est le plaisir de pouvoir compter sur la présence virtuelle de personnes qui leur sont chères afin qu'elles puissent être témoins des fruits de leurs efforts et de l'aboutissement de leur parcours.



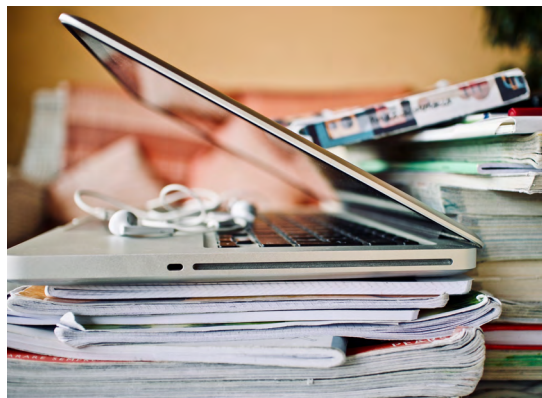
Conseils pour les doctorantes et les doctorants

Clé de la réussite : la préparation

Une soutenance en ligne, tout comme une soutenance en personne, exige une préparation rigoureuse.

D'abord, sans avoir à devenir un expert, vous devez bien maîtriser les fonctionnalités du logiciel utilisé pour la soutenance. À l'Université Laval, les plateformes autorisées pour les soutenances en ligne sont Zoom et Webex.

Procéder à des tests quelques jours avant la soutenance permettra de diminuer votre stress. N'hésitez pas à poser des questions ou à demander le **soutien d'un membre de l'équipe technique de votre faculté**.



Organiser une **pratique générale pré-soutenance** avec des membres de votre famille, des collègues ou des amis vous aidera à peaufiner les derniers détails de votre présentation et à ajuster certains éléments de votre matériel.

Apprivoisez la technologie

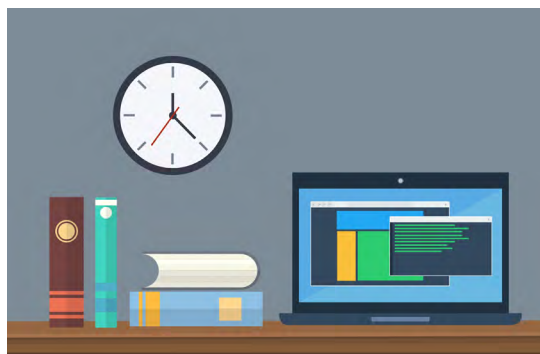
- Explorez la possibilité d'utiliser un deuxième écran. En plus de faciliter le partage d'information, vous pourrez garder un contact visuel avec les membres du jury et voir leurs réactions.
- Vérifiez la fiabilité de votre connexion internet. Est-elle stable ? Si vous cohabitez avec d'autres personnes, demandez-leur de ne pas utiliser le Wifi durant votre soutenance afin d'éviter les ralentissements.
- Si vous devez présenter des pièces lourdes, prévoyez leur téléchargement avant votre présentation. Testez-les à quelques reprises.
- Vos supports visuels (graphiques, diapositives, etc.) doivent être clairs, épurés et lisibles. Les formats d'écran de ceux qui vous évaluent et vous regardent sont variables, mais de façon générale la dimension d'affichage sera moins grande que sur un grand écran dans une salle. Éliminez ou réduisez les animations et les transitions entre les diapositives de votre présentation.
- Pensez à vous faire une copie papier de votre présentation que vous pourrez annoter ou ayez-la à portée de main sur un autre appareil (tablette, téléphone).
- Vous devez vous assurer de bien entendre les interactions. Devriez-vous miser sur l'utilisation d'un casque d'écoute?

Privilégiez un lieu adéquat

- Choisissez un arrière-plan neutre ou institutionnel.
- Avant la soutenance, préparez votre espace : choisissez un emplacement de manière à ce que la source lumineuse soit devant vous ou latérale pour éviter les contre-jours; ajustez la hauteur de votre caméra afin d'apparaître de face et non en plongée ou contre-plongée (quelques livres empilés sous votre portable peuvent faire l'affaire).
- Votre environnement est-il calme et exempt de bruits ambiants? Vous avez la crainte d'un visiteur impromptu ? Laissez une note sur votre porte. Pensez à activer le mode vibration sur votre téléphone ou à le fermer.
- Faites attention à ne pas créer vous-même des nuisances sonores par des tics nerveux (taper du pied, jouer avec votre stylo, froissements de feuilles de papier, grincement répétitif de votre chaise, etc.).
- Si, pour une raison quelconque, il vous apparaît difficile de vous installer adéquatement à la maison pour votre soutenance, demandez à votre faculté ou à la FESP si des locaux sont disponibles sur le campus.

Faites comme si vous y étiez

- Soyez à l'heure et même en avance. Une fois connecté à la rencontre, vous serez déjà plus détendu.
- Ne perdez pas la notion du temps. Si vous n'avez qu'un seul écran, il est possible que lors du partage plein écran de votre présentation vous ne voyiez plus la fonction horloge de votre ordinateur. Pensez à une autre façon d'avoir accès à l'heure.
- Soignez votre tenue vestimentaire comme si la soutenance était en personne. Porter des chaussures vous aidera à conserver une bonne posture durant votre présentation.
- Songez à l'image que vous projetez. L'attitude d'une personne se capte facilement à travers un écran. Si vous êtes positif, confiant et posé c'est aussi ce que vous dégagerez.
- Pensez à regarder la caméra lorsque vous parlez et pas seulement l'écran que vous présentez, ceci est particulièrement important si vous utilisez plus d'un écran. En regardant la caméra, vous instaurerez un contact visuel plus direct avec les membres du jury.
- Il est connu que les silences sont parfois difficiles à tolérer. Dans un environnement en ligne, c'est encore plus vrai, mais rappelez-vous l'importance de prendre votre temps avant de répondre aux questions et de ralentir votre débit de parole.



Célébrez votre accomplissement

Participer à une rencontre virtuelle ou en personne avec ses proches après la soutenance fait redescendre la pression et permet une meilleure transition mentale vers un mode plus festif. Ce temps de célébration favorisera la prise de conscience de l'accomplissement que vous venez de réaliser. Prenez le temps de le faire puisque la réussite de la soutenance de thèse est un moment éminent dans la vie d'une doctorante ou d'un doctorant.

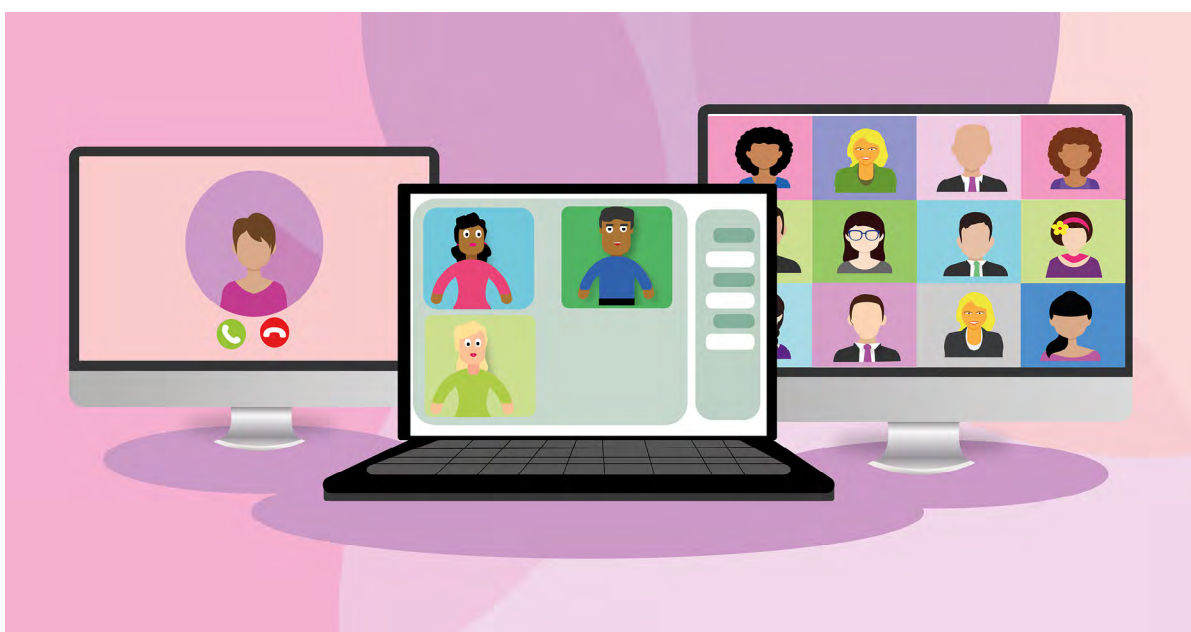
Conseils pour la présidence de soutenance et les membres du jury

La Faculté des études supérieures et postdoctorales vous propose quelques conseils et bonnes pratiques afin que la soutenance en ligne puisse conserver son aspect solennel et sa pleine signification.

Le deuil d'une soutenance en personne

Pour plusieurs doctorantes et doctorants, soutenir sa thèse en ligne représente plusieurs petits deuils à faire. Le deuil de vivre ce moment de grande importance entouré des siens, d'être devant un plus grand public, d'échanger aisément avec les membres du jury lors d'un vin d'honneur, bref de célébrer cette réussite et marquer ce passage comme ils se sont imaginés le faire tout au long de leur parcours.

Bien que cet aspect ne doit pas influencer l'évaluation, il est bien de prendre conscience de ce que peuvent vivre et ressentir les étudiantes et étudiants qui s'apprêtent à soutenir leur thèse à distance.



Des alternatives intéressantes

- Le vin d'honneur et la réception qui suivent habituellement une soutenance peuvent être remplacés par un court éloge et un moment de célébration virtuelle avec la doctorante ou le doctorant, ses proches, les membres du jury et les autres invités. Une fin abrupte de la rencontre après l'annonce de la décision rend l'exercice encore plus froid et distant.
- Dans la majorité des cas, l'hôte principal de la rencontre virtuelle est la présidence de soutenance. Si la présidence de soutenance doit quitter la rencontre promptement à la fin de la soutenance, elle peut transférer les droits d'hôte à une tierce personne afin que les célébrations puissent se poursuivre si c'est le souhait exprimé par la doctorante ou le doctorant.
- Une fois la soutenance terminée, certains directeurs et directrices de recherche transmettent un courriel ou une lettre de félicitations ou encore offrent un moment de discussion pour revenir sur l'événement. Ce type d'attention est grandement appréciée.
- Si la situation le permet, une célébration en personne peut être organisée au cours des prochains jours ou semaines suivant la soutenance en ligne.

Questions ou commentaires sur les soutenances de thèse en ligne?

Communiquez avec la FESP : evaluation@fesp.ulaval.ca

Faculté des études supérieures et postdoctorales

fesp.ulaval.ca