

Guide pratique pour une demande de bourses d'études supérieures ou un stage postdoctoral

Septembre 2020

Faculté des études supérieures
et postdoctorales



UNIVERSITÉ
LAVAL

Guide pratique pour une demande de bourse d'études supérieures ou un stage postdoctoral

Introduction

L'obtention d'une bourse peut faire une grande différence dans la réussite de vos études aux cycles supérieurs ou votre stage postdoctoral. Il convient donc de consacrer le temps nécessaire à la préparation d'une demande de qualité.

La Faculté des études supérieures et postdoctorales vous propose ce guide pour vous accompagner dans l'élaboration et la rédaction de votre dossier de candidature. Les conseils que vous y trouverez sont le fruit de notre expérience en évaluation de bourses ainsi que celle des professeures et professeurs qui ont été membres de comités de sélection au fil des années.

Le présent guide est élaboré en considérant les particularités s'appliquant aux programmes de bourses de recherche des organismes subventionnaires fédéraux et provinciaux.

Bonne lecture.

L'équipe de la Faculté des études supérieures et postdoctorales.

Prévoyez à l'avance

Les concours de bourses des organismes subventionnaires fédéraux et provinciaux se tiennent généralement selon le calendrier suivant :

- À l'automne, la période de mise en candidature est ouverte. Les étudiantes et étudiants préparent leur demande et soumettent leur candidature avant la date limite.
- Pendant l'hiver, les dossiers sont transmis aux comités de sélection qui procèdent à l'évaluation et au classement des dossiers.
- Au printemps, les organismes subventionnaires annoncent les résultats des concours et procèdent aux offres de bourses.
- Les versements de la bourse débutent au plus tôt à la session d'été.

Ainsi, pour recevoir du financement dès le début de vos études, il est conseillé de commencer vos démarches de financement au moins un an avant votre admission aux cycles supérieurs ou le début de votre stage postdoctoral. Par exemple, si vous envisagez de poursuivre des études à la maîtrise, nous vous conseillons d'entamer vos recherches au courant de la 3^e année de vos études de baccalauréat.

Investissez le temps nécessaire

La préparation d'une demande de bourse d'excellence exige du temps et un minimum d'investissement de la part de la candidate et du candidat, mais ce travail pourrait s'avérer très profitable. Accordez-vous environ un mois pour rassembler les différentes pièces, demander les lettres d'appui et rédiger votre demande. Prévoyez aussi un délai pour vous relire et demander conseils auprès de vos collègues, professeures et professeurs.

Il est important de prendre le temps nécessaire pour préparer une demande qui laissera une bonne impression aux membres du comité de sélection. Votre demande doit se démarquer du lot. À titre d'exemple, pour un concours de bourses d'excellence à la maîtrise, les comités de sélection peuvent recevoir plus d'une centaine de demandes et seulement une trentaine de bourses seront offertes. Si votre demande est préparée de manière précipitée, elle pourrait être rapidement mise de côté par le comité.

Explorez les possibilités

Avant de commencer vos démarches, une bonne recherche s'impose. Les organismes subventionnaires fédéraux et provinciaux appuient et encouragent la formation à la recherche et proposent une variété importante de programmes de bourses aux étudiantes et étudiants aux cycles supérieurs et stagiaires postdoctoraux.

Explorez également les autres sources de financement disponibles : celles de votre université, votre centre de recherche, les fondations et entreprises privées, les regroupements de recherche. Prenez soin d'en discuter avec votre directrice ou votre directeur de recherche qui connaît bien les opportunités de financement dans votre domaine. Le Bureau des bourses et de l'aide financière à l'Université Laval (BBAF) propose aussi un répertoire de bourses avec un moteur de recherche très utile.

Il est recommandé de soumettre sa candidature à plus d'un programme de bourses pour augmenter ses chances d'obtenir du financement. De plus, n'oubliez pas de soumettre une demande aux deux paliers de gouvernement en prenant soin de valider les règles de cumul qui pourraient s'appliquer.

Et surtout, ne vous découragez pas. Si votre demande est refusée à un concours, vous pourriez obtenir de meilleurs résultats l'année suivante.

Vérifiez votre admissibilité

Chacun des organismes détermine certaines conditions pour être admissible à soumettre sa candidature à un programme de bourses. Les conditions d'admissibilité peuvent s'appliquer à l'étudiante ou l'étudiant (par exemple, la citoyenneté), mais parfois aussi aux programmes d'études ou au sujet de recherche proposé.

Il importe donc de vous assurer de bien comprendre ces conditions et de les respecter avant d'entamer vos démarches. En cas de doute, communiquez avec l'organisme pour vous assurer que votre candidature est admissible

Comprenez les critères et le processus de sélection

Prenez le temps nécessaire pour consulter la description officielle du programme de bourses. Cela vous permettra d'identifier les critères de sélection sur lesquels repose l'évaluation de votre dossier.

Généralement, pour les bourses d'excellence aux cycles supérieurs, l'évaluation du mérite des dossiers se base sur les critères suivants :

L'excellence académique	<ul style="list-style-type: none">· Le dossier universitaire ;· Les prix, distinctions et bourses ;· La durée des études.
Le potentiel en recherche	<ul style="list-style-type: none">· La qualité de la proposition de recherche ;· L'expérience en recherche ;· La qualité des contributions.
Les aptitudes et habiletés interpersonnelles	<ul style="list-style-type: none">· L'expérience professionnelle ;· Les implications parascolaires ;· Les aptitudes à la communication, en gestion de projets ;· L'expérience en leadership.

La plupart des organismes indiquent aussi la pondération de la note accordée à ces critères. Cette pondération varie en fonction du concours. À titre d'exemple, une pondération plus élevée sera accordée au critère de l'excellence académique pour un concours de bourses à la maîtrise. Quand vous rédigez votre demande, rappelez-vous que les membres des comités de sélection reçoivent des directives précises pour évaluer votre candidature en se basant sur ces critères et cette pondération. Il est essentiel de les respecter dans la préparation de votre demande.

Renseignez-vous aussi sur le processus de sélection :

- Est-ce que l'organisme exige une présélection des candidatures par les établissements universitaires?
- Si oui, quel est le quota de demandes qui peuvent être recommandées par votre université?
- Le cas échéant, quelle est la date limite interne de l'université?
- Devez-vous soumettre votre demande à votre université actuelle ou auprès de l'université où vous envisagez poursuivre votre recherche?
- Combien de demandes sont soumises et combien de bourses sont attribuées par concours?
- Qui siège sur les comités d'évaluation?

Les réponses à ces questions vous permettront de mieux comprendre le processus entourant l'évaluation de votre dossier de candidature et d'apprécier vos chances de succès.

Respectez les instructions

Lisez attentivement les instructions relatives à la présentation des demandes. Assurez-vous de respecter les normes de présentation quant à la police et la taille de caractère, l'interligne, les marges, la numérotation des pages. La plupart des demandes de bourses sont transmises électroniquement, une attention particulière doit donc être portée au format et à la taille des pièces jointes. Un guide est souvent mis à votre disposition pour vous aider.

Le choix de vos répondants

La majorité des concours de bourses exige des recommandations, que ce soit via un rapport électronique ou une lettre d'appui. Le choix du bon répondant peut faire la différence dans l'évaluation de votre candidature. Il est conseillé de choisir un répondant qui vous connaît bien et qui est en mesure de témoigner concrètement de vos réalisations, comme votre directrice ou directeur de recherche actuel, une professeure ou professeur qui vous a récemment enseigné, une superviseure ou superviseur d'un projet de recherche.

Prenez-vous à l'avance pour demander une lettre de recommandation afin de ne pas incommoder votre répondant avec un délai trop court. De plus, vous pouvez mentionner à votre répondant des informations utiles sur votre candidature : vos expériences et réalisations de recherche les plus récentes, les bourses et les prix obtenus, vos résultats scolaires. N'hésitez pas à souligner les points forts de votre candidature.

La rédaction de votre demande

Le moment est maintenant venu de vous lancer ! Voici quelques principes importants à respecter dans la rédaction de votre demande :

- Formulez votre proposition dans un langage simple, précis et accessible. Même si votre candidature est évaluée par des scientifiques, ce ne sont pas nécessairement des spécialistes de votre domaine;
- L'utilisation de jargon ou d'acronymes est à éviter. Une abondance de termes scientifiques pourrait rendre votre demande hermétique, difficile à lire et à comprendre;
- Attention aux fautes grammaticales, aux erreurs de frappe ou de syntaxe;
- Pour faciliter la compréhension de votre demande, séparez votre texte en section avec des titres précis, brefs, et n'oubliez pas de numéroter les pages des pièces jointes.

La langue de rédaction

Est-ce préférable de rédiger sa demande de bourse en français ou en anglais ?

Les candidates et les candidats peuvent rédiger en français ou en anglais, cela n'a pas d'impact sur l'évaluation de leur demande. Nous vous conseillons de rédiger dans la langue qui vous est la plus familière, la langue avec laquelle vous êtes à l'aise. Ainsi, vous pouvez choisir d'écrire votre demande dans votre langue maternelle ou vous pourriez décider de rédiger dans la langue dans laquelle se déroule votre recherche. À ce sujet, n'hésitez pas à demander conseil à votre direction de recherche.

La proposition de recherche

Pour la plupart des programmes de bourses d'études supérieures et postdoctorales, vous devrez présenter une proposition de recherche. C'est à partir de votre proposition de recherche que seront évalués le potentiel de votre projet et vos aptitudes à la recherche. Il s'agit sans doute de l'une des pièces les importantes de votre demande.

Une bonne proposition de recherche répond généralement à ces questions :

POURQUOI ? Le contexte, les enjeux actuels, la pertinence du projet

QUOI ? Le sujet ou le thème, la question de recherche, les objectifs

COMMENT ? Le cadre théorique, la méthodologie, l'échéancier

- Commencez par situer vos travaux par rapport à l'état actuel des connaissances dans votre domaine et prenez soin d'expliquer le contexte ou l'enjeu dans lequel s'inscrit votre projet;
- Décrivez le plus précisément possible votre projet de recherche et ce que vous souhaitez accomplir pendant la période de validité de la bourse;
- Appuyez toujours ce que vous avancez par des références scientifiques solides, récentes et pertinentes;
- Précisez vos objectifs de recherche, vos hypothèses, le cadre théorique, la méthodologie et l'échéancier envisagé;
- Mentionnez les retombées attendues et l'importance de votre recherche pour l'avancement des connaissances dans ce domaine de recherche et aussi pour la société.

L'expérience en recherche

Vous devrez également faire la preuve de votre expérience et de vos réalisations en recherche. Il est recommandé de lister vos contributions par catégorie en commençant par les plus importantes et les plus récentes :

Article
Communication orale
Affiche
Livre
Chapitre de livre
Compte rendu de conférence
Rapport de recherche
Réalisation artistique
(individuelle ou collective)
Tout travail de vulgarisation
scientifique (émission de radio,
télévision, web)
Brevet
Stage de recherche
Expérience d'encadrement et de
supervision
Activité d'évaluation et de révision

Mentionnez toujours le statut de la publication (soumise, acceptée ou publiée) et n'oubliez pas de préciser s'il s'agit d'une revue avec ou sans comité de lecture.

Pour les ouvrages collectifs, indiquez le nombre de collaboratrices et collaborateurs ainsi que votre niveau de contribution. Pour les communications orales dans le cadre d'un colloque ou d'une conférence, vous pouvez préciser si vous étiez invité, le cas échéant.

Le type et le nombre de contributions et de réalisations en recherche varient beaucoup d'un domaine de recherche à l'autre. Ne sous-estimez pas votre expérience et mentionnez tout ce qui est pertinent.

Demandez conseil

Avant de soumettre votre demande, faites relire votre proposition par quelqu'un qui ne connaît pas votre sujet d'étude, mais qui a une bonne expérience de rédaction scientifique. Cette personne pourrait vous donner quelques conseils pour rendre votre texte plus éloquent, plus convaincant. N'hésitez pas à faire appel à des collègues, à des professeures ou professeurs de même qu'à des récipiendaires de bourses en vue de recueillir leurs commentaires.

En conclusion

Rappelez-vous que le temps et les efforts que vous mettrez à préparer votre demande de bourse peut vous rapporter énormément. En plus de vous permettre de poursuivre vos études l'esprit tranquille, l'obtention d'une bourse d'excellence des organismes subventionnaires est une importante marque de reconnaissance.

La Faculté des études supérieures et postdoctorales a préparé ce guide pour vous accompagner et vous outiller dans la préparation de vos demandes de bourses. Nous espérons que vos démarches seront récompensées et nous sommes fiers de participer à la réussite de vos études aux cycles supérieurs ou votre stage postdoctoral.

Pour plus d'informations sur la Faculté des études supérieures et postdoctorales de l'Université, nous vous invitons à consulter notre site à l'adresse **www.fesp.ulaval.ca**.